

LE PROGRAMME D'ÉDUCATION POUR LA PAIX

Une série innovante d'ateliers multimédia interactifs

Ce programme gratuit a un objectif simple :
vous mettre en contact avec vous-même



Au cours de ces ateliers, les participants explorent leur humanité et leurs ressources intérieures comme la liberté de choisir, l'espoir, la dignité. Les ateliers n'ont pas pour objet de décrire ni de définir la paix intérieure, mais aident chaque individu à comprendre par lui-même. Tout le monde peut en bénéficier.

Entièrement gratuits, ils sont organisés en présentiel ou en visioconférence auprès de publics très différents et ont montré leur efficacité au sein de structures telles que : Établissements pénitentiaires, Universités, associations de quartier, organismes de santé, lieux de vie pour personnes âgées, Universités, centres de formation pour adultes, foyers d'aide aux toxicomanes, sans-abri, groupes de jeunes, ...

Pratiquement :

- **Dix ateliers** multimédias interactifs, alternant vidéos, activités, temps de réflexion et de partage.
- **Dix thèmes**, tels que :
 - **Le choix** : vous avez une arme secrète : la possibilité et la liberté de faire des choix.
 - **La force intérieure** : vous avez le pouvoir d'écrire votre propre histoire.
 - **La dignité** : quand je me respecte, qu'est-ce qui est différent ?
 - **L'espoir** : et si vous étiez celui qui peut transformer votre vie !Mais aussi : la paix, l'appréciation, la conscience de soi, la clarté, la plénitude.
- Chaque atelier dure de 1h à 1h30, à raison de plus ou moins un atelier par semaine.

Présentation des ateliers

➤ **Video (9'42)**

Vous souhaitez mettre en place ces ateliers ?

La Fondation Prem Rawat fournit gratuitement les supports pédagogiques aux organismes et aux personnes qui en font la demande. Vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin en consultant :

www.tprf.org/fr/programme-deducation-pour-la-paix/



« Chaque personne peut choisir la paix plutôt que le chaos, l'amour plutôt que la haine, le respect plutôt que le mépris, le courage plutôt que la peur, la clarté plutôt que la confusion. Trouver ses ressources et les développer, cela s'apprend. »
Prem Rawat