

ACCOMPAGNER LE PERSONNEL SOIGNANT



Donner le meilleur de soi

Le Programme d'éducation pour la paix au service du personnel de santé

- Une série de 10 ateliers innovants, multimédias et interactifs -

Ce programme a montré son efficacité auprès de personnes de tous horizons, notamment des personnels de santé, de maisons de retraite et d'EHPAD, auprès des auxiliaires de vie et aidants.

Ses objectifs

- Préserver et favoriser la qualité de vie et d'aide des soignants, des accompagnant.es.
- Développer la confiance en soi et sa relation à l'autre.
- Accueillir ses émotions et prendre du recul face aux événements pour mieux les comprendre et les surmonter.

Son approche

Une personne qui aide ou accompagne une autre personne a plus que quiconque besoin de se connaître, d'être consciente de ses ressources intérieures et prête à les mobiliser. Être confronté à la douleur et la souffrance des patients ou des proches est souvent difficile à vivre. Une attitude intérieure positive et une clarté d'esprit aident à accueillir l'autre avec empathie en restant centré sur la personne en tant qu'être humain et non seulement sur sa problématique.

Son déroulement

Les ateliers alternent vidéos, temps de réflexion et activités autour de 10 thèmes, tels que :

- **La paix** : « Tout ce que vous avez à faire, c'est aller en vous. »
- **La force intérieure** : « Vous avez le pouvoir d'écrire votre propre histoire. »
- **La dignité** : « Quand vous vous respectez, qu'est-ce qui est différent ? »
- **L'espoir** : « Et si vous étiez celle ou celui qui peut transformer votre vie ? »

Les séances durent environ 1 h à 1 h 30, à raison d'un atelier par semaine, adaptables selon le contexte.

Si vous souhaitez participer à ces ateliers, en présentiel ou en visioconférence, vous pouvez consulter ou vous inscrire sur le site lapaixunepossibilite.org

Le Programme d'éducation pour la paix au service du personnel de santé

**De plus en plus d'organisations dans le monde
entérinent le Programme d'éducation pour la paix**

Quelques références

- **Espagne 2024** : Docteurs et soignants dans un hôpital espagnol disent comment le Programme d'éducation pour la paix les aide à rester calmes et concentrés, même dans les situations à forte pression, ce qui améliore leur bien-être et celui de leurs patients.

Le documentaire « [Favoriser l'empathie - L'éducation pour la paix chez les soignants](#) » tourné dans l'hôpital Campo Aranuero navamoral de la Matan est disponible sur Youtube

- Cliquer ici : [vidéo](#)

- Six ans auparavant, le Programme d'éducation pour la paix (PEP) a fait son entrée à l'Unesco.
- Après l'avoir testé à Malaga, les représentants de la FECU (Fédération espagnole des associations, clubs et centres Unesco) recommandent que le PEP fasse désormais partie des actions de l'Unesco en Espagne et ailleurs dans le monde.
- **France 2022** : Inclusion du Programme dans un projet éducatif pour des séjours de rupture et d'apaise- ment ainsi que dans un foyer d'accueil, validé par le Conseil départemental de la Gironde et par le ministère de la Cohésion sociale.
- **Italie 2020** : Le ministre de la Justice et des membres du Sénat italien ont signé un protocole d'accord visant à étendre le Programme d'éducation pour la paix à tous les établissements pénitentiaires d'Italie.

Étude d'impact

- **Promouvoir un bien-être pérenne chez les professionnels de santé de l'hôpital Johns Hopkins, à l'aide d'un programme interactif en ligne :**

Publiée en juin 2024 par le Journal of Education and Health Promotion (revue scientifique à comité de lecture pour faire avancer l'éducation et la santé), cette étude indépendante « évalue l'utilité du Programme d'éducation pour la paix dans l'amélioration du bien-être des professionnels de santé de l'hôpital Johns Hopkins aux États-Unis. » Elle « met en évidence l'impact positif du programme qui a permis de renforcer chez les participants la force intérieure, la compréhension, l'espoir, la liberté de choix et la paix, comme le démontrent les scores obtenus avant et après les dix ateliers sur ces sujets. »

**Si vous souhaitez mettre en place ces ateliers dans votre établissement,
vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin en consultant :**

www.tprf.org/fr/programme-deducation-pour-la-paix/

Pour toute question : pep@tprf.org