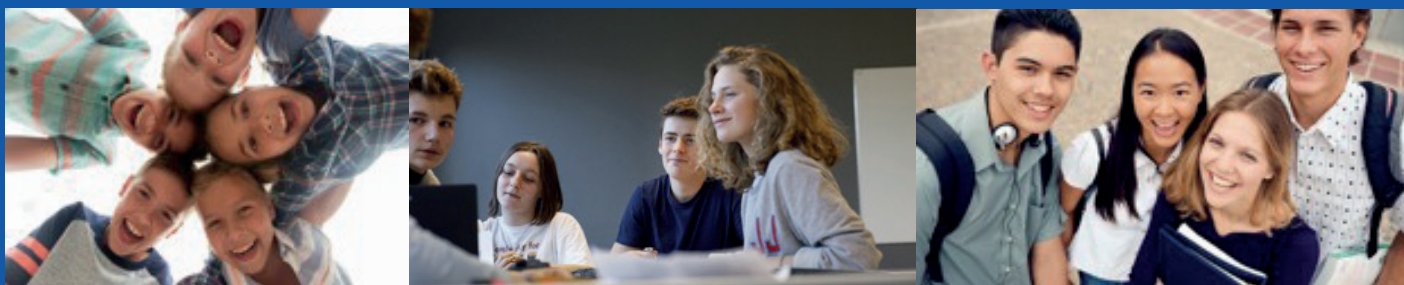


UN ACCOMPAGNEMENT POUR LES JEUNES



AVEC LE PROGRAMME D'ÉDUCATION POUR LA PAIX

- 10 ateliers interactifs -

Créé en 2012, disponible dans plus de 70 pays et traduit dans 30 langues, le Programme d'éducation pour la paix a montré son efficacité auprès de personnes de tout profil, notamment auprès de jeunes lycéens et étudiants, des établissements scolaires et universitaires de plusieurs pays ayant souhaité l'utiliser.

Une nouvelle version appelée Programme d'éducation pour la paix en milieu éducatif, ou « PEP EDUC », a donc été mise au point, avec des vidéos plus courtes et davantage d'activités pédagogiques, afin de favoriser la compréhension et les échanges.

Ses objectifs : Développer la confiance en soi, prendre conscience de ses responsabilités, découvrir ses forces intérieures, apprendre à faire les bons choix, améliorer ses comportements sociaux.

Comment : Cette formation offre la possibilité à chacun d'explorer ses propres ressources et de les mobiliser pour prendre sa vie en main de façon consciente et responsable.

Pratiquement :

- Dix **ateliers** multimédia, interactifs et modulables, alternant vidéos, activités, temps de réflexion et de partage.
- Dix **thèmes**, tels que :
 - **Le choix** : vous avez une arme secrète : la possibilité et la liberté de faire des choix.
 - **La force intérieure** : vous avez le pouvoir d'écrire votre propre histoire.
 - **La dignité** : quand je me respecte, qu'est-ce qui est différent ?
 - **L'espoir** : et si vous étiez celui qui peut transformer votre vie !
- Les ateliers durent de 1 heure 30 à 2 heures, à raison de plus ou moins un atelier par semaine.
- *La Fondation Prem Rawat* fournit gratuitement les supports pédagogiques, pour les participants et les animateurs, aux organismes et aux acteurs qui en font la demande.

Si vous souhaitez mettre en place cette formation.

Vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin en consultant :

www.tprf.org/fr/programme-deducation-pour-la-paix/

Pour toute question : pep@tprf.org



Programme d'éducation pour la paix
La Fondation Prem Rawat

Le Programme d'éducation pour la paix un impact significatif

• RETOURS DE PARTICIPANTS

Jeunes

« Je voudrais dire un grand merci aux auteurs et aux contributeurs de ce programme, et aussi que je suis reconnaissante d'y avoir pris part. J'espère qu'il sera accessible à d'autres jeunes comme moi. »
« Ça a transformé ma vie et m'a rendu meilleur. Je suis motivé pour avancer. »
« Après avoir suivi le Programme, j'ai réalisé que la paix n'est pas seulement liée au monde mais aussi à soi-même. »

Enseignants

« Voilà quelque chose qui permet d'avoir un réel impact dans la vie des jeunes ! »
« Ça fait dix ans que j'enseigne, et j'ai utilisé différents programmes pour aider les jeunes à parler de ce qui compte vraiment dans la vie. Franchement, je trouve que c'est le meilleur que j'aie jamais utilisé, car il permet vraiment aux élèves de s'ouvrir. Et il les amène en douceur à réfléchir à ce qui est important et à en discuter. »
« Il y a quelque chose dans ce Programme d'éducation pour la paix qui vous relie à ce qu'il y a de plus profond, et vous remet la part de responsabilité et le choix qui vous appartiennent. Je trouve que c'est très émancipateur. »

**De plus en plus d'institutions dans le monde entérinent
le Programme d'éducation pour la paix.**

• QUELQUES RÉFÉRENCES

France 2022 : Inclusion du Programme dans un projet éducatif pour des séjours de rupture et d'apaisement ainsi que dans un foyer d'accueil, validé par le Conseil départemental de la Gironde et par le Ministère de la cohésion sociale.

Italie 2020 : Le ministre de la Justice et des membres du sénat italien ont signé un protocole d'accord visant à étendre le Programme d'éducation pour la paix à tous les établissements pénitentiaires d'Italie.

Espagne 2019 : Le Programme d'éducation pour la paix (PEP) fait son entrée à l'Unesco en Espagne. Après l'avoir testé à Malaga, les représentants de la FECU (Fédération espagnole des associations, clubs et centres Unesco) recommandent que le PEP fasse désormais partie des actions de l'Unesco en Espagne et ailleurs.

ÉTUDES D'IMPACT

2022 - Une étude dans des écoles américaines, britanniques et néo-zélandaises a montré que le Programme d'éducation pour la paix, avait un effet positif sur les participants. Tant quantitativement que qualitativement. Les enseignants déclarent que ce programme est un bon complément aux autres activités d'apprentissage et a amélioré les résultats scolaires tout autant que les attitudes des élèves et leur conscience de soi.

2021 - La Fondation universitaire *Unihorizonte* de Bogota, en Colombie, a réalisé une étude d'impact auprès d'étudiants ayant suivi le programme. La conclusion est qu'une grande majorité d'entre eux a pris conscience de leurs ressources personnelles comme étant des outils précieux au quotidien. Leur attitude a changé et leur appréciation de la vie s'est améliorée. Ils ont aussi acquis la capacité de se transformer et d'avoir une meilleure relation aux autres...

2014 - *Damooei Global Research*, organisme de recherche et d'évaluation basé en Californie, a analysé 365 questionnaires remplis par des personnes ayant suivi le Programme d'éducation pour la paix dans des cadres très divers. Les résultats indiquent que le programme d'éducation pour la paix est une réussite, qu'il a un impact positif sur l'état d'esprit et le comportement de 98% des participants, et que cela les aide dans leur vie, tant personnelle que professionnelle.