

LE PROGRAMME D'ÉDUCATION POUR LA PAIX

Une série innovante d'ateliers multimédia interactifs

Ce programme gratuit a un objectif simple :
vous mettre en contact avec vous-même



Au cours de ces ateliers, les participants explorent leur humanité et leurs ressources intérieures comme la liberté de choisir, l'espoir, la dignité. Les ateliers n'ont pas pour objet de décrire ni de définir la paix intérieure, mais aident chaque individu à comprendre par lui-même. Tout le monde peut en bénéficier.

Entièrement gratuits, ils sont organisés en présentiel ou en visioconférence auprès de publics très différents : Particuliers, réseaux de connaissance, associations de quartier, groupes de jeunes, sans-abri, réfugiés ..., et ont montré leur efficacité au sein de structures telles que : instituts de santé, lieux de vie pour personnes âgées, universités, centres de formation pour adultes, foyers d'aide aux toxicomanes...

En pratique :

- **Dix ateliers** multimédias interactifs, alternant vidéos, activités, temps de réflexion et de partage.
- **Dix thèmes** : la paix, l'appréciation, la force intérieure, la conscience de soi, la clarté, la compréhension, la dignité, le choix, l'espoir et la plénitude.
- Chaque atelier dure de 1h à 1h30, à raison de plus ou moins un atelier par semaine.

Présentation des ateliers

➤ **Video (9'42)**

Envie d'y participer, en présentiel ou en visioconférence ?

➤ **lapaixunepossibilite.org**

Vous souhaitez mettre en place ces ateliers ?

La Fondation Prem Rawat fournit gratuitement les supports pédagogiques aux organismes et aux personnes qui en font la demande. Vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin en consultant :

➤ **tprf.org**



« Chaque personne peut choisir la paix plutôt que le chaos, l'amour plutôt que la haine, le respect plutôt que le mépris, le courage plutôt que la peur, la clarté plutôt que la confusion. Trouver ses ressources et les développer, cela s'apprend. »
Prem Rawat

Programme d'éducation pour la paix

Témoignages



TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANTS, D'ENSEIGNANTS, D'ORGANISATEURS DU PROGRAMME

« **Ç**a fait dix ans que j'enseigne, et j'ai utilisé différents programmes pour aider les jeunes à parler de ce qui compte vraiment dans la vie. Franchement, je trouve que c'est le meilleur que j'aie jamais utilisé, car il amène en douceur les élèves à réfléchir à ce qui est important et à en discuter. »

« **A**vant ces ateliers, j'étais agressif. La colère était mon amie. Ce programme m'a changé de l'intérieur. Maintenant je peux choisir d'être heureux plutôt que d'être en colère. »

« **I**l y a quelque chose là-dedans qui vous relie à ce qu'il y a de plus profond, et vous remet la part de responsabilité et le choix qui vous appartiennent. Je trouve que c'est très émancipateur. »

« **J**e ne savais pas que je pouvais être quelqu'un de bien. Je l'ai réalisé avec ce programme. »

« **O**ui, le Programme d'éducation pour la paix a vraiment eu un impact positif indéniable sur ma vie. Il a changé ma façon de penser, parce que j'avais toujours des pensées négatives. Cela m'a vraiment donné une nouvelle approche pour chaque jour qui m'est accordé. »

« **J**e regrette qu'il n'y ait pas plus de formations de ce genre ; si on nous avait appris ce qu'on sait maintenant, on aurait probablement évité de nombreux problèmes. »

« **Q**uand je suis arrivée en prison, j'ai touché le fond et j'ai sombré dans la dépression... Je ne savais pas comment m'en sortir... En suivant ces ateliers, j'ai commencé à ressentir les choses, et ça m'a tellement touchée que j'ai trouvé un élan et la force dont j'avais besoin pour refaire surface. Et maintenant, même en prison, je me sens libre ! »

*« Chaque personne peut choisir la paix plutôt que le chaos, l'amour plutôt que la haine, le respect plutôt que le mépris, le courage plutôt que la peur, la clarté plutôt que la confusion. Trouver ses ressources et les développer, cela s'apprend. »
Prem Rawat*

Le Programme d'éducation pour la paix

En quelques données



DE PLUS EN PLUS D'INSTITUTIONS DANS LE MONDE ENTÉRINENT LE PROGRAMME D'ÉDUCATION POUR LA PAIX – QUELQUES RÉFÉRENCES ET ÉTUDES D'IMPACT

États Unis 2024 - Une étude publiée dans le Journal of Education and Health Promotion évalue l'impact du programme sur le bien-être des professionnels de santé de l'hôpital Johns Hopkins. Les résultats montrent une amélioration significative des scores en termes de force intérieure, compréhension, espoir, liberté de choix et paix après dix ateliers.

Australie 2024 - Une étude de l'International Journal of Offender Therapy a montré que le programme a amélioré la compréhension de la paix intérieure, l'estime de soi et réduit l'impulsivité et l'agressivité des détenues à Adélaïde.

France 2022 - Inclusion du programme dans un projet éducatif pour des séjours de rupture et d'apaisement ainsi que dans un foyer d'accueil, validé par le Conseil départemental de la Gironde et par le Ministère de la cohésion sociale.

Italie 2020 - Le ministre de la Justice et des membres du sénat italien ont signé un protocole d'accord visant à étendre le Programme d'éducation pour la paix à tous les établissements pénitentiaires d'Italie.

Espagne 2022 - Le Programme d'éducation pour la paix (PEP) fait son entrée à l'Unesco en Espagne. Après l'avoir testé à Malaga, les représentants de la FECU (Fédération espagnole des associations, clubs et centres Unesco) recommandent que le PEP fasse désormais partie des actions de l'Unesco en Espagne et ailleurs.

États-Unis 2022 - Une étude dans des écoles américaines, britanniques et néo-zélandaises a révélé que ce programme améliore les résultats scolaires et les attitudes des élèves. Les enseignants estiment que ce programme a amélioré les résultats scolaires tout autant que les attitudes des élèves.

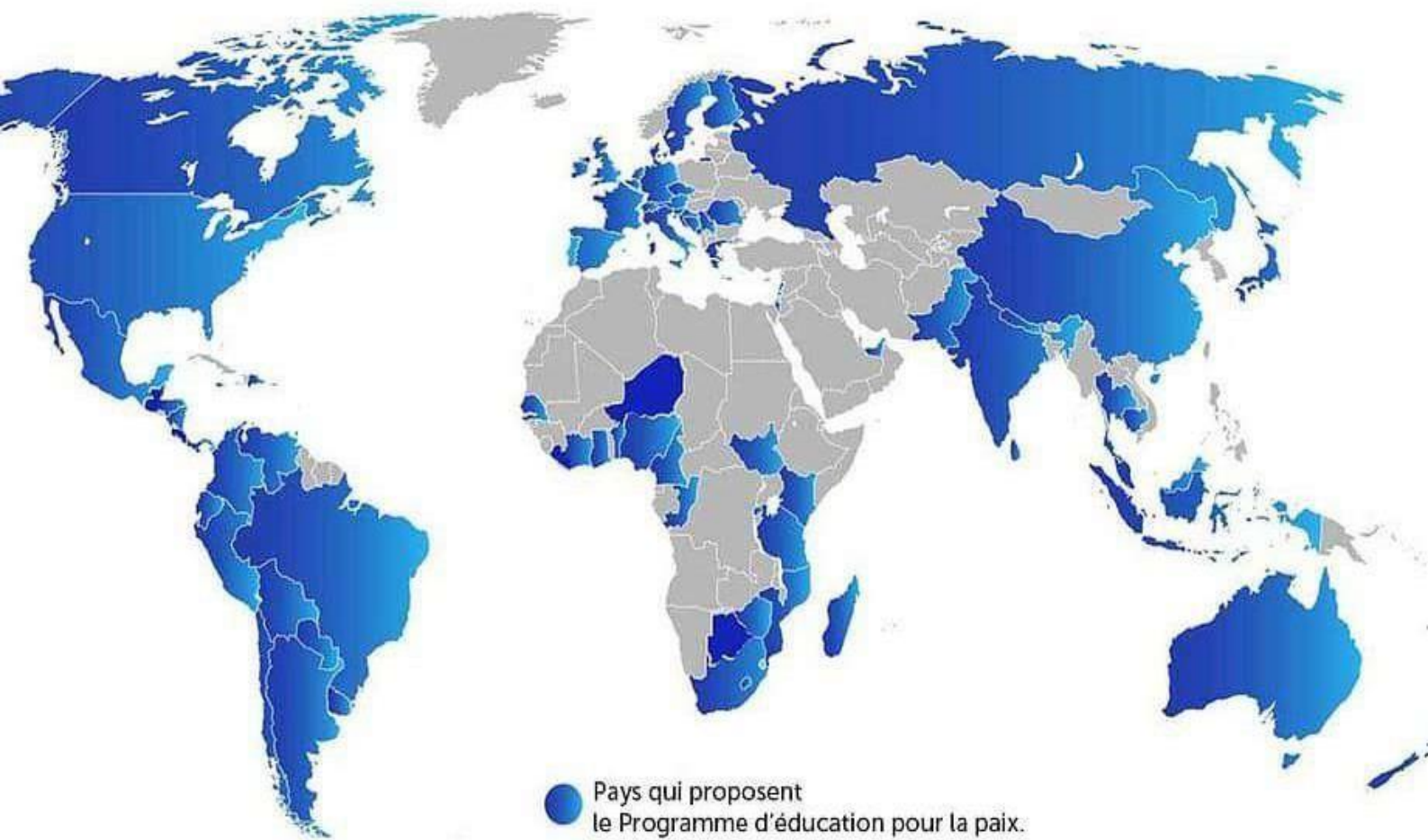
Colombie 2021 - La Fondation universitaire Unihorizonte de Bogota, en Colombie, a réalisé une étude d'impact auprès d'étudiants ayant suivi le programme. La conclusion est qu'une grande majorité d'entre eux a pris conscience de leurs ressources personnelles comme étant des outils précieux au quotidien.

2014 - Damooei Global Research a examiné 365 questionnaires d'individus ayant suivi ce programme, révélant que 98% des participants constatent un impact positif sur leur état d'esprit et leur comportement, bénéfique tant sur le plan personnel que professionnel.

*« Chaque personne peut choisir la paix plutôt que le chaos, l'amour plutôt que la haine, le respect plutôt que le mépris, le courage plutôt que la peur, la clarté plutôt que la confusion. Trouver ses ressources et les développer, cela s'apprend. »
Prem Rawat*

Pour participer au programme en présentiel ou en visioconférence

➤ lapaixunepossibilite.org



Pour proposer le programme

<https://tprf.org/fr/programme-deducation-pour-la-paix/>

